



SOCIETÀ ATLETICA LUGANO
Sezione Marcia competitiva e Walking
salmarcialugano@gmail.com

“LA DUE GIORNI DI MARCIA CAPRIASCHESE”
SUREGGIO – TESSERETE - CORTICIASCA
Gara internazionale di marcia
Camminata popolare
Memorial “RENZO TOSCANELLI”

Domenica, 1. luglio 2012

- Organizzazione: Società Atletica Lugano, Sezione Marcia competitiva e Walking
- Percorso: Sureggio (Piazzale Chiesa SS. Pietro e Paolo), Lugaggia, Tesserete, Lopagno, Roveredo, Bidogno, Corticiasca km. 9.750
- Categorie, distanze, partenze:
- | | | |
|--|-----------|-----------|
| Uomini, veterani, junior, giovani | km. 9.750 | ore 10.00 |
| Donne, veterane, donne junior, ragazze | km. 9.750 | ore 10.00 |
| Camminata popolare (da Tesserete) | km. 7.000 | ore 10.00 |
| U14-U12-U10 dal Grotto Mulino | km. 2.000 | ore 10.30 |
- Appello 09.50, sulla linea di partenza (a Sureggio)
- Spogliatoi e docce: Arena sportiva Capriasca e Valcolla a Tesserete
- Iscrizioni: alla SOCIETÀ ATLETICA LUGANO, Sezione Marcia, 6955 Cagiallo (oppure posta elettronica, salmarcialugano@gmail.com entro il 20 giugno 2012
- Tasse d'iscrizione: da versare tramite la polizza allegata, oppure sul **cp 69-6131-3**.
- | | |
|---|------------|
| Uomini, veterani, junior, giovani, donne, donne junior, ragazze | Frs. 12.-- |
| Walking | Frs. 12.— |
- Premiazione: Arena sportiva Capriasca a Tesserete, dalle ore 14.00
- Diversi: La gara è aperta unicamente a marciatori in possesso di Membercard Swiss Athletics per il 2012 (camminatori e walking esclusi).
La gara è valida come seconda prova della “Due giorni di marcia capriaschese”:
un premio speciale verrà assegnato ai vincitori della categoria maschile e femminile che avranno stabilito il miglior tempo totale delle due prove: la gara su pista e la gara in salita.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per furti, infortuni, malattie, incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione.
Per ogni caso non previsto dal presente regolamento, fa stato il regolamento RO di Swissathletics.
Regolamenti e risultati sono disponibili su www.swisswalking.org

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO
Sezione Marcia
Gabriele Polli

*Lu et approuvé
Pour la FSM-Commission des compétitions
Daniel Grandjean*

Lugano, 26 aprile 2012

Presidente: Daniele Albisetti, Strada de Vêrschior 5, 6968 Sonvico, tel. 091 943.54.13
Vice-presidente: Alberto Bordoli, Via Daldini 22, 6943 Vezia, tel. 091 966.29.67
Responsabile marcia: Gabriele Polli, 6955 Cagiallo, tel. 091 943.32.44 - 079 639.68.00