

# SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

Sezione Marcia competitiva e Walking

[salmarcialugano@gmail.com](mailto:salmarcialugano@gmail.com)

Presidente: Daniele Albisetti, Via Cabione 3 A, 6900 Massagno, tel. 091 943.54.13 / cell. 079 321.36.68

Vice-presidente: Alberto Bordoli, Via Daldini 22, 6943 Vezia, tel. 091 966.29.67

Responsabile marcia: Gabriele Polli, 6955 Cagiallo, tel. 091 943.32.44 / cell. 079 639.68.00

## GIORNATE INTERNAZIONALI DELLA MARCIA 2010

### MEETING DI CHIUSURA

#### PROVA INTERNAZIONALE DELL'ORA

**Domenica, 10 ottobre 2010**

Organizzazione:	Società Atletica Lugano, Sezione Marcia competitiva			
Luogo:	pista dello Stadio di Cornaredo a Lugano			
Categorie, partenze, tasse di iscrizione:	Scolari e scolare C	U10	1000 m	09.45
	Scolari e scolare A e B, Ragazze B	U16-U14-U12	3000 m	09.45
	Prova internazionale dell'ora maschile e femminile tempo di passaggio ai 5000 m + 10'000 m			09.45

In caso di un numero eccessivo di partenti, verrà organizzata una seconda batteria della prova dell'ora a seguire (ore 11.00). Gli orari potranno subire dei cambiamenti a seconda del numero degli iscritti in ogni prova. Nelle prove internazionali dell'ora verrà permessa la partecipazione alla categoria walking a condizione che i partecipanti non impediscano il regolare svolgimento della prova (la prima corsia deve essere lasciata libera per gli atleti tesserati).

Tassa d'iscrizione: Frs. 12.-- per le categorie assolute M e F, Junior M e F, veterani  
Frs. 8.-- per le altre categorie giovanili

Spogliatoi, docce,  
distribuzione pettorali: Stadio di Cornaredo, entrata lato fiume, a partire dalle ore 08.00

Iscrizioni: alla SOCIETÀ ATLETICA LUGANO, Sezione Marcia, 6955 Cagiallo  
(ev. FAX 091 943.32.44) oppure per posta elettronica all'indirizzo  
[salmarcialugano@gmail.com](mailto:salmarcialugano@gmail.com) entro il 29 settembre 2010

**Iscrizioni sul posto possibili entro le ore 08.45.** Per ragioni organizzative non verranno accettate iscrizioni dopo questo termine.

Tasse d'iscrizione: da versare tramite la polizza allegata, oppure sul cp 69-6131-3.

Premiazioni: 30 minuti dopo la conclusione dell'ultima gara.

Diversi la gara è aperta unicamente a marciatori in possesso di regolare licenza valida per il 2010, non licenziati e walking esclusi.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per furti, infortuni, malattie, incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione. Per ogni caso non previsto dal presente regolamento, fa stato il regolamento RO della FSA.

Regolamenti e risultati sono disponibili sul sito [www.lamarche.ch](http://www.lamarche.ch) oppure [www.racewalking.ch](http://www.racewalking.ch).

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO  
Sezione MARCIA COMPETITIVA

il responsabile:

Lugano, 8 agosto 2010

Gabriele Polli