

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO
Sezione Marcia competitiva e Walking
salmarcialugano@gmail.com

Presidente: Daniele Albisetti, Via Cabione 3 A, 6900 Massagno, tel. 091 943.54.13
Vice-presidente: Alberto Bordoli, Via Daldini 22, 6943 Vezia, tel. 091 966.29.67
Responsabile marcia: Gabriele Polli, 6955 Cagiallo, tel. 091 943.32.44 / Natel 079 639.68.00

“LA DUE GIORNI DI MARCIA CAPRIASCHESE”
MEETING DI TESSERETE
CS INTERCLUB FEMMINILE

Sabato, 4 luglio 2009

- Organizzazione: Società Atletica Lugano, Sezione Marcia competitiva
- Luogo: Pista del “Nuovo Centro sportivo Capriasca e Valcolla” a Tesserete
- Categorie, partenze,
tasse di iscrizione:
- | | | | |
|------------|----------------------------------|-----------------|-----------------------|
| U10 | Scolari / scolare C | 1'000 m | partenza 16.45 |
| U12 | Scolari / scolare B | 3'000 m | partenza 16.45 |
| U14 | Scolari / scolare A | 3'000 m | partenza 16.45 |
| | Allievi scuole elementari | 1'000 m | partenza 17.00 |
| | Categoria maschile S/J/V | 10'000 m | partenza 17.15 |
| | Categoria femminile S/J/V | 5'000 m | partenza 18.30 |
- Tassa d'iscrizione: S/J/V Frs. 12.—
Scolari / scolare Frs. 8.—
Allievi scuole elementari gratuito
- Spogliatoi, docce,
distribuzione pettorali: Nuovo Centro sportivo Capriasca e Valcolla a partire dalle ore 15.30
- Iscrizioni: alla SOCIETÀ ATLETICA LUGANO, Sezione Marcia, 6955 Cagiallo
oppure posta elettronica, salmarcialugano@gmail.com
entro il 23 giugno 2009
- Tasse d'iscrizione: da versare tramite la polizza allegata, oppure sul **cp 69-6131-3**.
- Premiazione: orario e luogo verranno comunicati sul posto
- Diversi
la gara è aperta unicamente a marciatori in possesso di regolare
licenza valida per il 2009.
La gara è valida come prima prova della “Due giorni di marcia capriaschese”
un premio speciale verrà assegnato ai vincitori della categoria maschile e
femminile che avranno stabilito il miglior tempo totale delle due prove:
la gara su pista e la gara in salita Sureggio-Corticiasca in programma la domenica
mattina. ~~Su richiesta possibilità di alloggio presso i locali della Protezione civile.~~
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per furti, infortuni, malattie, incidenti
che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione.
Per ogni caso non previsto dal presente regolamento, fa stato il
regolamento RO della FSM.
Regolamenti e risultati sono disponibili sul sito www.lamarche.ch oppure
www.racewalking.ch

Lugano, 30 aprile 2009

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO
Sezione Marcia
Gabriele Polli