

**SOCIETÀ ATLETICA LUGANO**  
Sezione Marcia competitiva e Walking  
[salmarcialugano@gmail.com](mailto:salmarcialugano@gmail.com)

Presidente: Daniele Albisetti, Via Cabione 3 A, 6900 Massagno, tel. 091 943.54.13  
Vice-presidente: Alberto Bordoli, Via Daldini 22, 6943 Vezia, tel. 091 966.29.67  
Responsabile marcia: Gabriele Polli, 6955 Cagiallo, tel. 091 943.32.44 / Natel 079 639.68.00

**“LA DUE GIORNI DI MARCIA CAPRIASCHESE”**  
**MEETING DI TESSERETE**  
**CS INTERCLUB FEMMINILE**

**Sabato, 4 luglio 2009**

- Organizzazione: Società Atletica Lugano, Sezione Marcia competitiva
- Luogo: Pista del “Nuovo Centro sportivo Capriasca e Valcolla” a Tesserete
- Categorie, partenze,  
tasse di iscrizione:
- |            |                                  |                 |                       |
|------------|----------------------------------|-----------------|-----------------------|
| <b>U10</b> | <b>Scolari / scolare C</b>       | <b>1'000 m</b>  | <b>partenza 16.45</b> |
| <b>U12</b> | <b>Scolari / scolare B</b>       | <b>3'000 m</b>  | <b>partenza 16.45</b> |
| <b>U14</b> | <b>Scolari / scolare A</b>       | <b>3'000 m</b>  | <b>partenza 16.45</b> |
|            | <b>Allievi scuole elementari</b> | <b>1'000 m</b>  | <b>partenza 17.00</b> |
|            | <b>Categoria maschile S/J/V</b>  | <b>10'000 m</b> | <b>partenza 17.15</b> |
|            | <b>Categoria femminile S/J/V</b> | <b>5'000 m</b>  | <b>partenza 18.30</b> |
- Tassa d'iscrizione: S/J/V Frs. 12.—  
Scolari / scolare Frs. 8.—  
Allievi scuole elementari gratuito
- Spogliatoi, docce,  
distribuzione pettorali: Nuovo Centro sportivo Capriasca e Valcolla a partire dalle ore 15.30
- Iscrizioni: alla SOCIETÀ ATLETICA LUGANO, Sezione Marcia, 6955 Cagiallo  
oppure posta elettronica, [salmarcialugano@gmail.com](mailto:salmarcialugano@gmail.com)  
**entro il 23 giugno 2009**
- Tasse d'iscrizione: da versare tramite la polizza allegata, oppure sul **cp 69-6131-3**.
- Premiazione: orario e luogo verranno comunicati sul posto
- Diversi
- la gara è aperta unicamente a marciatori in possesso di regolare  
licenza valida per il 2009.  
La gara è valida come prima prova della “Due giorni di marcia capriaschese”  
un premio speciale verrà assegnato ai vincitori della categoria maschile e  
femminile che avranno stabilito il miglior tempo totale delle due prove:  
la gara su pista e la gara in salita Sureggio-Corticiasca in programma la domenica  
mattina. ~~Su richiesta possibilità di alloggio presso i locali della Protezione civile.~~  
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per furti, infortuni, malattie, incidenti  
che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione.  
Per ogni caso non previsto dal presente regolamento, fa stato il  
regolamento RO della FSM.  
**Regolamenti e risultati sono disponibili sul sito [www.lamarche.ch](http://www.lamarche.ch) oppure**  
**[www.racewalking.ch](http://www.racewalking.ch)**

Lugano, 30 aprile 2009

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO  
Sezione Marcia  
Gabriele Polli